



UNITRE SANREMO CORSI DELL'ANNO ACCADEMICO 2026/27

Corso di disegno : insegnante Miranda Foddai.

Dove : Sala Laboratori 3^a piano del Museo Civico in piazza Nota.

Quando : martedì pomeriggio dalle ore 15,00 alle ore 17,00

Inizio : martedì 3 novembre ore 15,00.

Corso di conversazione inglese elementare : insegnante Suzie Tinius.

Dove : Banca del Tempo, al piano terreno del Palafiori di corso Garibaldi.

Quando : mercoledì mattina dalle ore 10,00 alle ore 11,00

Inizio : mercoledì 4 novembre ore 10,00

Corso di conversazione inglese avanzato : insegnante Marion Willoughby

Dove : Sala Laboratori 3^a piano del Museo Civico in piazza Nota.

Quando : mercoledì pomeriggio dalle ore 15,00 alle ore 16,00

Inizio: mercoledì 11 novembre ore 15,00.

Corso di francese : insegnante Lucia Gismondi.

Dove : locali di Piazza Cassini 10/11.

Quando : martedì mattina dalle ore 10,00 alle ore 11,00

Inizio : martedì 17 novembre ore 10,00.

Corso di autoconsapevolezza : tecniche di animazione per stare bene con se stessi attraverso il movimento, il respiro, la meditazione e il rilassamento profondo.

Insegnante : Alba Rizzo.

Dove : Residenza Over via Anselmi 3 (ex tribunale).

Quando : giovedì pomeriggio dalle ore 15,30 alle ore 17,00

Inizio : giovedì 5 novembre ore 15,30.

Corso di ginnastica posturale : insegnante Grazia Donvito.

Dove : Residenza Over via Anselmi 3 (ex tribunale).

Quando : martedì pomeriggio dalle ore 15,15 alle ore 16,15

Inizio : martedì 3 novembre ore 15,15.

Chi intende frequentare il corso di ginnastica posturale deve presentare un certificato medico per attività sportiva non agonistica.

Corso di risveglio muscolare : insegnante Monica De Andreis.

Dove : Residenza Over via Anselmi 3 (ex tribunale).

Quando : mercoledì mattina dalle ore 10,30 alle ore 11,30

Inizio : mercoledì 4 novembre ore 10,30.